

睡眠測定システム「眠りSCAN(スキャン)」

このたび、当社は睡眠・覚醒の状態を測定し、記録・分析・表示する睡眠測定システム「眠りSCAN(スキャン)」をパラマウントベッド(株)殿と共同で開発した。本製品はパラマウントベッド(株)殿の睡眠研究を基に実用化された技術である。

■ 概要

高齢者施設や病院などでは、利用者個々に対して適切なケアを行うため、生活リズムを把握するよう努めている。睡眠は、生活リズムの中で食事や運動と同様に重要な要素のひとつであり、睡眠が不足すると身体と心の両面において悪影響を及ぼす恐れがある。このため、利用者個々の睡眠と覚醒の状態について把握することは大切なこととされている。

しかし、個々人の睡眠と覚醒の状態を把握するには、2～4週間といった長期間の観察が必要となる。測定に際しては、介護職員や看護師が直接観察し記録する必要がある、大きな負担となっている。また、眠っているのか横になっているだけなのか判断しづらいということも問題のひとつとなっている。

本製品は睡眠・覚醒の状態を、自動で長時間正確に記録・分析することができるので利用者個々の生活リズムに対応したケアプランの立案、介護職員や看護師の方の負担軽減等に役立ち、今後、介護や医療の発展に貢献する事が期待される。

■ 特長

① 身体非装着測定

高感度圧力センサの採用により、製品をマットレスの下に敷いた状態で呼吸や心拍等の微弱な振動を捉えることができる。これにより身体に何も装着せずに測定できるので、睡眠を妨げることなく長時間の測定が可能となった。

② 記録機能

測定データは本体部のSDカードに記録され、最大60日分のデータを蓄積することが可能である。

記録したデータは、専用ソフトウェアにより睡眠日誌作成や睡眠状態の変化等の分析に活用することができる。

③ 薄型化

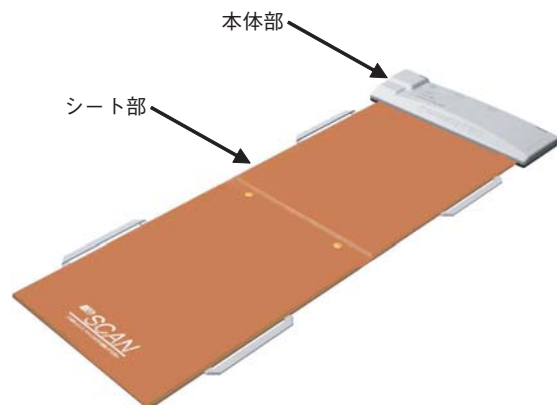
本製品はマットレスの下に敷いて使用するため、本体部は25mm、シート部は11mmの厚みに抑えユーザに不快感を与えないよう薄型化を図った。

④ 通信機能

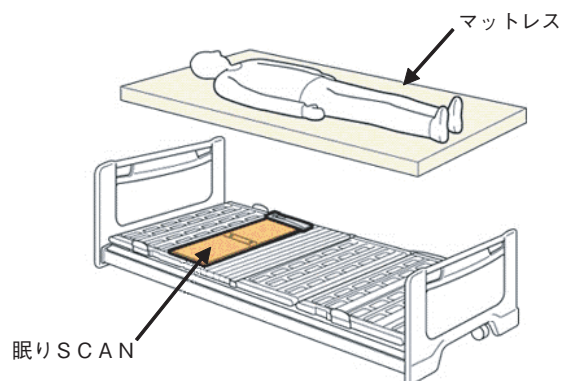
LAN(有線/無線)機能搭載のNN-1300を利用することで、離れた場所から睡眠・覚醒の状態をリアルタイムにパソコンで複数確認することができ、覚醒時にトイレ誘導するなどの効率的なケアへの活用を可能とした。

■ 仕様

項目	仕様	
型番	NN-1100	NN-1300
消費電力	0.7W	3.5W
外部通信	有線LAN	○
	無線LAN	○
電源	AC100V 50/60Hz	
使用者体重	35～85kg	
動作保証環境	0～40℃ 30～90%RH	
記録媒体	SDカード	
寸法	幅	770mm
	奥行	286mm
	厚み	25 mm(シート部 11mm)
質量	1.2kg	



■ 「眠りSCAN」外観



■ 設置例